



Toer Trim Club De Merel

Opgericht 22 december 1976 in Vinkeveen
Bankrekening NL 92 RABO 0365 511 471



www.ttcdemerel.nl
email: info@ttcdemerel.nl



BRAVO

Controles voor de racefiets

Banden en wielen

- Bandenspanning (5-6 bar bij 28 mm banden, en 7-10 bar bij 23-25 mm banden)
- Loopvlak / zijkant beschadiging (scheuren, bobbels, ingereden steen, schelp of glas, ventiel)
- Profieldiepte (indicatoren weggesleten, anti-leklaag of karkas zichtbaar? Band vervangen!!)
- Wielen (vlak, rond en geen losse spaken, test spaakspanning en wielagers)

Remmen

- Remmen (Knijp remhandel in, minimaal vingerdikte tussen stuur en remhendel, doe steiger/ sleeptest)
- Remblokken (blokdikte/ groeven schoon) Centreer remblokken op de velgrand (mogen de velg niet raken)
- Centreer remklauwen (mogen niet aanlopen tegen de velgrand of band)
- Disc schijfremmen (let op de blokdikte, kabelafstelling en ontluuchting van het hydraulisch systeem)

Aandrijving

- Ketting (loopt soepel over alle tandwielen, loopt niet van de tandwielen af)
- Derailleurs (goed afgesteld, alle tandwielcombinaties mogelijk, schakelt soepel)
- Trapas (controleer op speling en vastzitten)
- Pedalen (controle op speling en vastzitten, mogelijk inklik/uitklik spanning afstellen)

Veiligheid ('in-mold' helmen genieten de voorkeur, bekleding in de buitenschaal gegoten)

- Helm (THT datum, EN 1078 norm, goede pasvorm, kinband gesloten en driehoek om het oor)
- Kleding, handschoenen en bril (bescherming bij vallen, kleding ter bescherming voor regen, zon en vliegen)
- Schoenplaatjes (controle of ze vastzitten, grip ook bij het lopen op gladde ondergrond)
- Voldoende eten en drinken (vooral bij warm weer) meenemen!!
- Een makkelijk bereikbaar en goed hoorbare fietsbel!

Overige (bij carbon onderdelen carbonpasta en een momentsleutel gebruiken)

- Balhoofd en as-splijng (stuitertest, 10 cm optillen bij stuur/zadel en loslaten, rammelt hij dan is er splijng)
- Zadelpen (controle op vastzitten, pen mag niet boven maximale indicator uitsteken)

*De veiligheidscontroles voorafgaand aan een rit bij TTC De Merel
worden uitgevoerd door de wegkapitein of zijn assistent*